

1 вересня до школи йдуть... батьки

З початком навчання змінюється прийнятний режим канікул, сам статус дитини — на неї тепер покладено багато обов'язків. Та насамперед батькам слід змінити власне ставлення до школи. Не сприймайте болісно невдачі своєї дитини, а до труднощів, яких на початку року не уникнути, ставтеся з розумінням. Не забувайте, що ваша тривога передається дитині, зменшує її впевненість у власних силах, самооцінку, свої невдачі у школі вона починає сприймати як катастрофу.

Найкращий спосіб допомогти дитині пристосуватися до школи — позитивне ставлення до життя, зокрема й до щоденної навчальної діяльності, до всіх осіб, що беруть участь у навчальному процесі.

Отже, керуйтеся такими правилами:

- Якщо й критикуєте дитину, робіть це тактовно, адже в цьому віці критику окремих своїх якостей діти сприймають як глобальну.
- Ніколи не порівнюйте результатів дитини з еталоном (вимогами програми, успіхами інших дітей). Порівнюйте дитину лише з нею самою, хваліть за покращення власних досягнень. Робіть наголос на тій сфері діяльності, в якій дитина має успіхи.
- Щиро цікавтеся шкільним життям дитини, але зміщуйте фокус уваги з навчання на стосунки з іншими дітьми, на підготовку до шкільних свят, екскурсій тощо.
- Знайдіть дитині позашкільну сферу діяльності, де можна добре проявити себе: спорт, домашні справи, малювання, конструювання тощо. Переконайте її в тому, що якщо вона навчилася добре робити щось одне, то зможе і все інше.
- Щоразу підкреслюйте дитині, що ви її цінуєте не за успішне навчання, а за те, що вона є.
- Допоможіть впоратися з «важкими» пробудженнями. Якщо дитина встає неохоче, не сваріть її, не висміюйте. Подаруйте їй будильник і непомітно встановлюйте його дзвінок на 5 хвилин раніше. Тоді ви зможете ніжно сказати: «Я розумію, тобі важко. Полежи ще 5 хвилин».